

Saaremaa 2019.a. U16 ja U14 vanuseklassi kergejõustiku
meistrivõistluste

JUHEND

EESMÄRK

Propageerida kergejõustiku harrastamist koolinoorte hulgas.
Selgitada maakonna meistrid ja koondvõistkonna liikmed vanuseklassides
vabariiklikeks võistlusteks.

AEG JA KOHT

Saaremaa U16 ja U14 vanuseklassi kergejõustiku meistrivõistlused toimuvad
31. mail Kuressaare staadionil.
Võistluste avamine kell 10.45; mandaat alates kell 10.00.
Esimeste alade algus kell 11.00

OSAVÕTJAD

Osaleda võivad kõik maakonna koolinoored, kes on sündinud:
U16 2004 – 2005.a.
U14 2006 – 2007.a.

Iga võistleja võib võistelda kuni kolmel alal + teivashüpe!

PROGRAMM

Poisid U14:

60m; 300m; 800m; 60mtj.(12.50 – 8.00 – 68,0); kaugus; kõrgus (algk. 1.00);
teivas (algk. 1.40); pall (150 g).

Tüdrukud U14:

60m; 300m; 800m; 60mtj.(12.00 – 7.50 – 68,0); kaugus; kõrgus (algk. 1.00);
pall (150 g).

Poisid U16:

100m; 300m; 800m; 60mtj.(13.00 – 8.50 – 83,8);kaugus, kõrgus (algk. 1.20);
teivas (algk. 1.60); oda (600 g); kuul (4 kg); ketas (1 kg).

Tüdrukud U16:

100m; 300m; 800m; 60mtj.(12.00 – 8.00 – 76,2); kaugus; kõrgus (algk. 1.10);
oda (400 g); kuul (3 kg); ketas (0,75 kg).

EELREGISTREERIMINE

Eelregistreerimine toimub võistluste päeval 1 tund enne võistluste algust.
Registreerimiseks täita võistlejakaardid, **millel peab olema võistleja nimi, täpne sünniaeg, kool, vanuseklass ja ala.**

VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE

Võistlused viib läbi KJK "SAARE" koos kõigi osalevate koolidega.

Peakohtunik – **Andres Laide**

Alade kohtunikebrigaadid:

jooksud,	KG
kõrgushüpe	SÜG
kettaheide	(A. Koplímäe)
kuulitõuge	Kärla (R. Uus)
odavise (pallivise)	OG
kaugushüpe	Leisi KK

NB! Kõigi alade vanemkohtunikud on vastava kooli kehalise kasvatusõpetajad, kes kindlustavad ala määrustepärase läbiviimise.

AUTASUSTAMINE.

Kõigi vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

Info: Andres Laide 56631985